PCEIM

PROJET COLLECTIF EN INCLUSION À MONTRÉAL

L'ÉCHO

ÉDITION AVRIL 2024

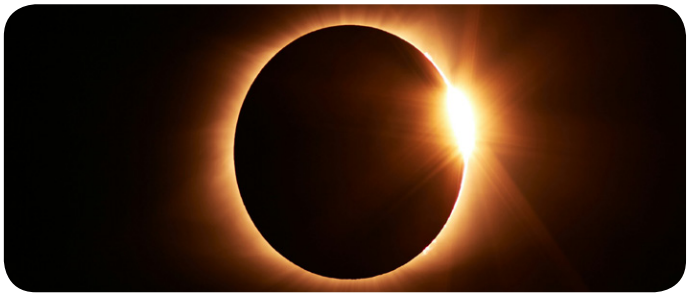
NOUVEAU PROJET COLLECTIF

Découvrons ensemble le monde de l'illustration!

Comme chaque année, le PCEIM te propose de participer à un projet artistique collectif. Cette année, nous t'offrons la possibilité d'explorer le monde de l'illustration en collaboration avec l'illustratrice Aurore Juin.

Les ateliers offerts se dérouleront au centre Lapalme d'avril à juin 2024. Ce sont de belles occasions de partager des idées, de rencontrer de nouvelles personnes et de développer des connaissances dans le domaine de l'illustration tout en s'amusant.

Nous nous sommes inspirés par les idées de thèmes partagés par les membres en janvier et nous avons hâte de débuter les ateliers illustration avec toi !



ECLIPSE SOLAIRE

Lundi 8 avril, aura lieu une éclipse solaire totale visible sur montréal entre 14h14 et 16h37 (éclipse totale entre 15h27 et 15h29). Attention de bien faire attention à tes yeux et à porter des lunettes spéciales (et non des lunettes de soleil). Tu pourras t'en procurer gratuitement dans les bibliothèques de Montréal, au Planétarium ainsi qu'au Parc Jean Drapeau. Une fois équipé, tu pourras profiter tout en sécurité de ce moment exceptionnel !

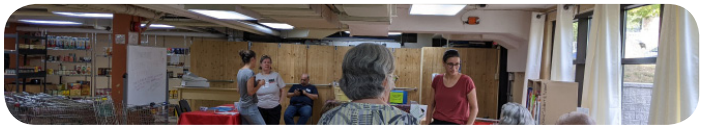
LIBRE ESPACE

Il y a du changement dans l'air pour le Libre espace! A partir du 3 avril, les horaires évoluent et le local sera ouvert les mercredis et jeudis de 9h30 à 11h30, en plus du samedi et du dimanche de 15h à 18h.
Mais ce n'est pas tout ! Un nouveau local a été trouvé et nous débutons la phase des travaux. Tout l'équipe a hâte de cette prochaine ouverture!

5350, RUE LAFOND
MTL (QC) | H1X 2X2
514.255.1054
www.pceim.ca
PCEIM
PCEIM_MTL

NOS IMPLICATIONS DANS ROSEMONT

Le PCEIM s'implique activement dans différents projets du quartier Rosemont. Nous collaborons par notre présence au sein des comités et/ou en soutien par notre présence sur le terrain afin de favoriser la création d'espace de rencontres inclusif pour les Rosemontois•e•s. Tu trouveras les informations de ces projets concertés portés par le PCEIM et l'ensemble des informations pour y participer.



ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT

Depuis janvier 2024, l'adhésion à l'Épicerie Solidaire de Rosemont est gratuite!

Il est possible de s'inscrire lors d'une journée d'ouverture ou en contactant la personne chargée du projet.

Calendrier d'avril

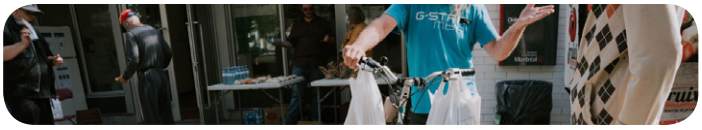
Jeudi 4 avril de 13h00 à 18h00
Ouverture de l'épicerie
Tirage au sort d'un bon d'achat de 15$

Jeudi 18 avril de 13h00 à 18h00
Ouverture de l'épicerie

Jeudi 25 avril de 9h00 à 13h00
Popote et papote
Activité confection de petits plats (amène tes contenants)

6178 19e avenue, Montréal, H1X 2L6
(coin Bellechasse)

(438) 883-9143
epiceriesolidairerosemont@gmail.com
facebook.com/epiceriesolidairederosemont

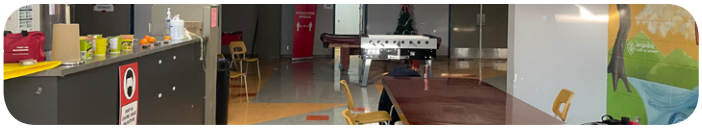


PÉLICANTINE

La Pélicantine est ouverte les jeudis et vendredis entre 12h30 et 13h30. Aucune inscription n'est requise, tu pourras te présenter lors des heures d'ouverture. Ouvert à toutes et tous

2590 rue Masson, Montréal (QC) H1Y 1V9
(dans le chalet du Parc Pélican)

Sandrine
soutien.projets@pceim.ca



LIBRE ESPACE

Nouvel horaire

Dès le 3 avril de nouvelles plages horaires d'ouverture s'ajoutent. Le Libre Espace sera désormais ouvert les mercredis et jeudis entre 9h30-11h30 et les samedis et dimanches, entre 15h et 18h.

Aucune inscription n'est requise, tu pourras te présenter lors des heures d'ouverture. Ouvert à toutes et tous.

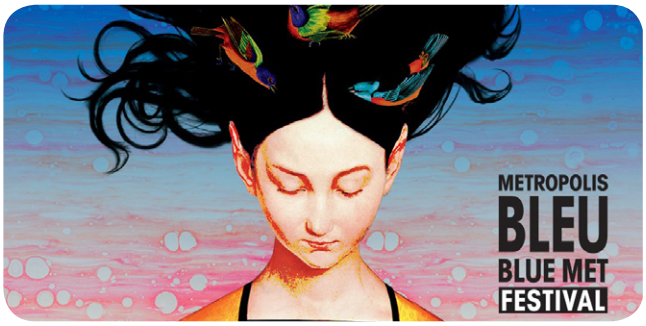
5365 1ère Avenue, Montréal, H1Y 2Z8
(coin Masson)
Passe par l'entrée dans le stationnement
de la Caserne.

(438) 455-6323
Alex : intervention.librespace@pceim.ca
Sandrine : soutien.projets@pceim.ca

ACTIVITÉS À FAIRE

EXPLORER LES BIBLIOTHÈQUES ET LEURS PROGRAMMATIONS

Chaque mois, les bibliothèques de quartier proposent plusieurs activités gratuites. Conférences, atelier danse, club de lecture ou de tricot, atelier entretien de ton vélo... De quoi s'occuper lors du mois d'avril ! Renseigne-toi auprès de ta bibliothèque pour la programmation et les inscriptions.



FESTIVAL LITTÉRAIRE INTERNATIONAL METROPOLIS BLEU 2024

Du 25 au 28 avril 2024, aura lieu un festival littéraire sur le thème : de quoi nos rêves seront-ils faits ? C'est Shakespeare qui leur a donné l'idée. « Nous sommes faits de l'étoffe dont sont tissés les rêves », écrit-il dans (La Tempête), avant d'ajouter : « et notre vie si courte a pour frontière un sommeil. ». Voilà qui donne à songer. Entretiens publics, tables rondes, lectures, débats, classes de maître, balados se succéderont pour le plus grand plaisir des auteurs et du public.

https://metropolisbleu.org/

VISITE DU VIEUX MONTRÉAL

Tu souhaites découvrir les sites historiques essentiels du Vieux-Montréal ? Apprendre comment la ville a été fondée et comment elle a évolué pour devenir la métropole qu'elle est aujourd'hui ?

Participe à une activité unique en son genre et viens entendre des histoires fascinantes et méconnues. La visite dure en moyenne 2 heures et 15 minutes.

Tu auras besoin d'une adresse courriel pour t'inscrire et payer des frais de réservation de 5$.

Plus d'informations sur : www.freemontrealtours.com/fr

PROGRAMMATION | AVRIL 2024

MERCREDI 27 MARS 2024 : INSCRIPTIONS DÈS 10H

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE : (514) 255-1054 – POSTE 223 OU POSTE 229

LES ACTIVITÉS SONT OFFERTES AUX MEMBRES.
L'inscription aux activités est obligatoire pour participer (sauf rond bleu).
Inscription à 2 activités par membre, par mois (selon les places disponibles), tu seras sur la liste d'attente pour les autres activités qui t'intéressent au-delà de tes choix.
Les inscriptions continueront d'être prises tout le mois.
En cas d'annulation, il est très important de nous en aviser le plus tôt possible.

Les activités identifiées d'un rond orange sont des implications qui ne sont pas comptabilisées dans ta limite d'inscription de 2 activités.
Les activités identifiées d'un rond bleu sont des implications sans inscription.

CONGÉ

LUNDI 1ER AVRIL • JOUR FÉRIÉ
LES BUREAUX DU PCEIM SONT FERMÉS
Les bureaux du PCEIM seront fermés et l'équipe sera en congé.

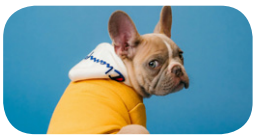
LUNDI 8 AVRIL • ÉCLIPSE SOLAIRE
Au Québec, la dernière éclipse solaire totale remonte à plus de 50 ans (1972)! Equipe toi de tes lunettes spéciales pour regarder ce phénomène spectaculaire et rare.

MARDI 9 AVRIL • CAFÉ-RENCONTRE – PASSION CHOCOLAT
CENTRE LAPALME – 5350 LAFOND | 13H30 À 15H30 – GRATUIT
Passionné•e•s de chocolat, nous t'invitons à venir en apprendre sur la production et la transformation de la fève de cacao aux différentes variétés de chocolats offerts sur le marché. Nous parlons de ses bienfaits et du bonheur de partager cette douceur sucrée en bonne compagnie. Breuvages et dégustation offerts

VENDREDI 12 AVRIL • CHANTONS ENSEMBLE
CENTRE LAPALME – 5350 LAFOND | 13H30 À 15H30 – GRATUIT
Partage tes goût musicaux et chante en coeur avec les membres du PCEIM.
Les paroles des chansons proposées seront disponibles sur l'écran. Une collation et un breuvage sont fournis.

LUNDI 15 AVRIL • ATELIER D'ART – CONFECTION DE BIJOUX
CENTRE LAPALME – 5350 LAFOND | 13H30 À 15H30 – GRATUIT
Participe à un atelier de création de bijoux tout en rencontrant des membres du PCEIM. Tu repartiras avec un ou deux bijoux et tu pourras l'offrir a quelqu'un si tu le souhaites. Le matériel, une collation et un breuvage sont offerts.

LUNDI 22 AVRIL • COMITÉ DES MEMBRES
CENTRE LAPALME – 5350 RUE LAFOND | 13H30 À 15H00 – GRATUIT
Le comité des membres se réunit pour choisir et organiser une activité dans la programmation du PCEIM du mois suivant. Il est aussi possible de s'impliquer dans l'organisation et l'animation d'activités variées. N'hésite pas à appeler pour t'impliquer, il y a de la place pour toi et tes idées!



MARDI 23 AVRIL• CAFÉ RENCONTRE – LES BIENFAITS DES ANIMAUX
CENTRE LAPALME – 5350 LAFOND | 13H30 À 15H30 – GRATUIT
Les membres du café vous invitent à venir échanger sur les liens qui nous unies avec les animaux et leurs bienfaits. Venez partager votre amour pour les animaux de compagnie et discuter de ce qui nous apportent au quotidien. Breuvages et collations offerts

LUNDI 29 AVRIL • ATELIER ILLUSTRATION
CENTRE LAPALME – 5350 LAFOND | 13H30 À 15H30 – GRATUIT
Participe au nouveau projet artistique collectif du PCEIM et explorer le monde de l'illustration avec l'illustratrice Aurore Juin. Tu auras la possibilité de partager tes idées et de t'exprimer sous une forme amusante !

MERCREDI 3, 10, 17 ET 24 AVRIL • CAFÉ DES VOISINS
ESPACE 40E BEAUBIEN – 5147 BEAUBIEN E, COIN 40E | 13H30 À 15H30 – GRATUIT
Le café des voisins est un rendez-vous hebdomadaire offert tous les mercredis aux citoyen.Nes de Rosemont. Cet espace permet de se réunir pour échanger sur différents sujets dans un local convivial. Tu habites le quartier, cherches un nouvel espace de participation, joins-toi à nous !