

## LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Saviez-vous que notre organisme fait partie de l'action communautaire autonome ? Saviez-vous que ce mouvement est unique dans le monde ?

Oui, il est unique parce qu'au Québec, il a été décidé de financer publiquement ces organisations pour qu'elles jouent un rôle de transformation vers une société plus juste et soucieuse des personnes.

Le bémol, c'est que ce financement ne reconnaît pas la valeur de ces organisations qui constituent l'un des principaux filets sociaux, qui innovent constamment et qui tiennent la communauté debout.

Le «Communautaire à boutte» est une mobilisation visant à ce que le gouvernement reconnaisse vraiment ce travail qui permet à notre société d'être plus humaine.

Pour plus d'informations : aboutte.info



Projet inclusion vise la prévention et la diminution des problèmes de santé mentale de la communauté, par la création d'espaces d'interaction inclusifs. Grâce à nos implications à plusieurs niveaux, nous collaborons à la mise en place de changements systémiques pour créer une société plus inclusive.

### BBQ printanier et rassembleur

Viens fêter avec nous la participation de toutes et tous dans les différents espaces inclusifs !  
Inscription avant le mercredi 15 avril.

**Mardi 21 avril de 17 h à 19 h**

Gratuit | Inscription requise | Centre communautaire Petite Côte, 5675 rue Lafond

### Cabane à sucre dans Rosemont

Tire d'érable, musique traditionnelle et jeux d'autrefois : la cabane à sucre de la Promenade Masson rassemble petits et grands dans la joie du temps des sucres. Un moment convivial, gratuit et ouvert à toutes et tous !

**Samedi 11 avril - Toute la journée**

Gratuit | Sans inscription | Promenade Masson, entre la 1<sup>ère</sup> et 12<sup>e</sup> avenue

### Plural foire d'art contemporain

Galleries canadiennes, œuvres de 500 artistes d'ici et d'ailleurs, visites guidées et tables rondes : Plural réunit amateurs et curieux autour d'une création contemporaine diverse et ouverte à toutes les sensibilités.

**Du 10 au 12 avril**

Gratuit | Sans inscription | Grand Quai Vieux-Port de Montréal

#### NOS IMPLICATIONS DANS ROSEMONT

### Épicerie solidaire de Rosemont

Un espace pour faire son épicerie à petit prix, tout en offrant la possibilité de prendre une pause, jaser autour d'une boisson, participer à des ateliers culinaires et rencontrer des gens du quartier.

\* Inscription requise

#### Épicerie

**Jeudi 2 avril**

14h à 19h

Partage ta créativité en décorant des cocos + sirop d'érable à l'honneur

**Jeudi 16 avril**

14h à 19h

Journée de la Terre : trucs et astuces pour démarrer ton jardin d'été

\* Inscription requise

#### Réunion des bénévoles

**Jeudi 9 avril**

14h à 16h

\* Inscription requise

#### Cuisine des invendus

**Lundi 20 avril**

9h à 14h

#### Popote et papote

**Jeudi 23 avril**

9h30 à 14h

Plat : gratin de pâtes aux légumes  
Dessert : pouding chômeur

6178 19e avenue, Montréal  
H1X 2L6 (coin Bellechasse)

 [epiceriesolidairederosemont](https://www.facebook.com/epiceriesolidairederosemont)

#### S'inscrire

Contacte Lauréane  
[epiceriesolidaireosemont@gmail.com](mailto:epiceriesolidaireosemont@gmail.com)  
438 883-9143

### La Pélicantine

Un espace pour partager un lunch, discuter, et découvrir les ressources du quartier Rosemont.

\* Sans inscription

**Jeudis et vendredis**

12h30 et 13h30

\* Fermé le vendredi 3 avril, réouverture le jeudi 9 avril

2590 rue Masson, Montréal  
H1Y 1V9  
(dans le chalet du Parc Pélican)

### Libre Espace

Un lieu accueillant pour se poser, lire, échanger et prendre une collation gratuitement.

Un espace pour trouver de l'écoute, de l'info et un accompagnement vers des ressources adaptées, selon ses besoins. .

\* Sans inscription

**Lundis et mardis**

10h à 14h

**Samedis et dimanches**

13h à 17h

\* Fermé le dimanche 5 et lundi 6 avril.  
Réouverture le mardi 7 avril à partir de 10h.

5415, 5e Avenue, Montréal  
H1Y 2S8 (coin Masson)

 [LibreEspaceRosemont](https://www.facebook.com/LibreEspaceRosemont)

Inscris-toi sans tarder aux activités — Ouverture des inscriptions le jeudi 2 avril dès 10h  
Contacte Natacha, projets@pceim.ca — (514) 255-1054 poste 223

## Espace *discussion*

Ouvert à toute personne qui souhaite partager et discuter autour d'un thème.

**Café-rencontre** | Gratuit  
\* Inscription requise

### **Profession d'ambulancière**

**Mardi 14 avril**  
13h30 à 15h30  
Centre Lapalme (5350 Lafond)

Discutons de la réalité du personnel des soins paramédicaux avec une professionnelle du milieu.

**Café-rencontre** | Gratuit  
\* Inscription requise

### **L'humour et le rire**

**Mardi 28 avril**  
13h30 à 15h30  
Centre Lapalme (5350 Lafond)

Parlons des humoristes au Québec, des différents types d'humour et de l'importance du rire.

### **Inscription**

projets@pceim.ca  
(514) 255-1054 poste 223

### **\*Sans inscription**

**Café des voisins** | Gratuit  
\* Sans inscription

### **Les droits et les libertés**

**Mercredi 1<sup>er</sup> avril**  
13h30 à 15h30  
5147 Beaubien E (coin 40e)

Droits fondamentaux, libertés individuelles et collectives, protection des droits, parlons-en

**Café des voisins** | Gratuit  
\* Sans inscription

### **L'arrivée du printemps**

**Mercredi 8 avril**  
13h30 à 15h30  
5147 Beaubien E (coin 40e)

Comment vivons-nous l'arrivée du printemps? Est-il synonyme de renouveau pour toi?

**Café des voisins** | Gratuit  
\* Sans inscription

### **Film et discussion**

**Mercredi 15 avril**  
13h30 à 15h30  
5147 Beaubien E (coin 40e)

Film surprise !

**Café des voisins** | Gratuit  
\* Sans inscription

### **L'art et les émotions**

**Mercredi 22 avril**  
13h30 à 15h30  
5147 Beaubien E (coin 40e)

Regardons et écoutons des oeuvres d'art. Quelles émotions est-ce que l'art peut nous faire vivre?

**Café des voisins** | Gratuit  
\* Sans inscription

### **La nature dans la ville**

**Mercredi 29 avril**  
13h30 à 15h30  
5147 Beaubien E (coin 40e)

Les espaces verts et les animaux qui nous entourent: pollinisateurs, écureuils, oiseaux, insectes...

### **Questions**

Contacte Mauve, qui se fera une joie d'y répondre.  
inclusion@pceim.ca  
(514) 255-1054 poste 221

## Espace *création* \*Inscription requise

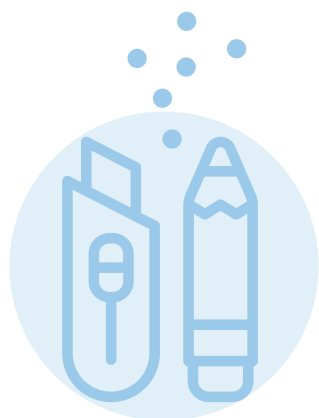
Lieux de rencontre créative qui permettent d'explorer différentes formes artistiques. Les idées de projets artistiques sont les bienvenues !

**Atelier** | Gratuit  
\* Inscription requise

### **Atelier d'art - Lapin en bois à peindre**

**Lundi 13 avril**  
13h30 à 15h30  
Centre Lapalme, 5350 Lafond

Participe à un atelier artistique et rencontre des personnes créatives! Nous proposons de peindre un petit lapin en bois décoratif pour souligner l'arrivée du printemps. Prévois un petit sac pour apporter ta création avec toi. Le matériel, une collation et un breuvage sont offerts.



## Espace *socio-culturel* \*Inscription requise

Des activités et des sorties socio-culturelles proposées afin de rendre les espaces culturels plus accessibles et inclusifs. Ouvert à tous !

**Sortie** | Gratuit  
\* Inscription requise

### **Cinéma discussion**

**Mardi 7 avril**  
En après-midi, horaire à confirmer  
Cinéma Star Cité, 4825 avenue Pierre-De-Coubertin

Visionne un film au cinéma et prends un moment pour discuter de tes impressions avec le groupe. Les informations à propos du film et de la durée seront fournies aux personnes inscrites la semaine précédente. L'accès au film est gratuit et les achats de breuvage ou autres à vos frais.

**Sortie** | Gratuit  
\* Inscription requise

### **BBQ printanier**

**Mardi 21 avril**  
17 h à 19 h  
Centre communautaire Petite Côte, 5675 rue Lafond

Viens fêter avec nous la participation de toutes et tous dans les différents espaces inclusifs! Une belle occasion de se retrouver, de partager nos expériences et découvrir les implications possible dans les projets de l'organisme.



## Espace *implication* \*Inscription requise

Tu souhaites t'impliquer dans ton quartier et partager tes idées ?

### **Comité des membres**

**Vendredi 10 avril**  
13h30 à 15h  
Centre Lapalme, 5350 Lafond

Le comité des membres se réunit chaque mois pour choisir et organiser une activité pour la programmation du mois suivant. Tu peux aussi t'impliquer dans l'organisation et l'animation d'activités variées.

### **Soutien BBQ**

**Mardi 21 avril**  
entre 16 h et 19 h 30  
Centre communautaire Petite Côte, 5675 rue Lafond

Nous avons besoins de quelques personnes pour nous soutenir lors BBQ. Tu souhaites t'impliquer pour l'accueil, la cuisine, le service ou le rangement? Communique avec nous pour proposer ton aide.

*S'impliquer,  
se retrouver,  
CONSTRUIRE  
ENSEMBLE, c'est  
là que le mieux-  
être collectif  
prend racine.*



N'hésite pas à nous appeler pour participer !